

# かつしかありがとうプロジェクト

「かつしかありがとうプロジェクト」とは…

「つながるひとの輪、ひとの道」をキャッチフレーズに下町人情あふれる地域性を活かした「葛飾らしさ」を演出し、参加者へのおもてなしをはじめ、応援者（来場者）や役員、運営スタッフ、出店者、出演者など、このイベントに参加するみなさまの一体感や愛着感を高めていただくために立ち上げたプロジェクトです!!



シンボルアイテム  
リストバンド

イベントに参加するみんなで着用しよう!!

当日は応援者（来場者）を対象に、会場内（総合案内）で無料配布します。（先着3,000人予定）

## かつしかありがとうプロジェクト推進隊



# 「ありがとう」の声で万人の輪をつくらう!!

## 堀切商店連合会からの おもてなし

「かつしかふれあいRUNフェスタ」の**ナンバーカード**のご提示で、参加者及びその同伴者を対象に、飲食代の割引や割引券進呈などの様々なサービスを提供します!!

### 堀切商店連合会からのメッセージ

参加者（ランナー）の皆様 ようこそ堀切へ!!

堀切商店連合会では各種サービスをご用意いたしました。是非、ご来店ください。ご飲食・お買い上げ時に、**ナンバーカード**のご提示でサービスいたします。

お得なチケットで街歩き!「堀切バル」も同時開催!!  
(3/7(土)~3/15(日))

<http://shitamachi-bar.com/horikiri>

## 葛飾浴場組合連合会からの おもてなし

「かつしかふれあいRUNフェスタ」当日は、通常の営業時間よりも早い午後1時から営業開始!!  
**ナンバーカード**のご提示で、参加者及びその同伴者を対象に、「手ぶらセット」（手ぬぐいタオル、リンスインシャンプー、ボディソープ）を無料で提供します!!

●富士の湯 【住所】葛飾区堀切 4-58-26  
【TEL】03-3602-2754  
【営業終了時間】23:00  
※15:00~16:00は満席のためご利用できません

●第一富士の湯 【住所】葛飾区堀切 2-56-13  
【TEL】03-3691-1128  
【営業終了時間】21:30

●亀の湯 【住所】葛飾区堀切 2-47-9  
【TEL】03-3693-4669  
【営業終了時間】22:00

※サービス内容や地図は、中面をご覧ください。



# 第1回 かつしかふれあい RUNフェスタ



葛飾区初開催!! 「ありがとう」のシャワーを浴びながら走る、「おもてなし」いっぱいのマラソンイベント

平成27年3月8日(日)  
午前8時30分から(雨天決行)  
堀切水辺公園  
(葛飾区堀切1丁目12番地先)

## タイムスケジュール

マラソンイベント※1	ステージイベント
8:30 開会式(オープニングイベント)	
9:00 親子RUN 2kmスタート	9:30 チアダンス(こやのエンジョイくらぶKOYANOBeans)
9:05 ファミリーRUN 2kmスタート	10:00 オール水元・フラ(オール水元スポーツクラブ)
9:15 1kmスタート	10:30 スポーツGOMI拾い大会開会式※2 (住友不動産エスフォルタ株式会社)
9:40 3km・5kmスタート	11:20 スペシャルゲスト 朝原宣治さん出演 ゲストランナー 能城秀雄さん出演
10:00 10kmスタート	13:00 スポーツGOMI拾い大会閉会式※2
12:00 チャレンジRUN(ハーフ・10km)スタート	13:30 ムーディ葛飾「パワフルかつしかのど自慢」 番組公開収録(かつしかFM78.9MHz)
12:10 車椅子1kmスタート	
14:30 表彰式・抽選会	
15:00 全種目終了	

※1 マラソンイベントの参加者募集は終了しています(当日受付はありません)。  
※2 スポーツGOMI拾い大会の参加者募集は、葛飾区体育施設指定管理者(03-3691-7111)までお問い合わせください。

## ~スペシャルゲスト~

スペシャルゲスト



朝原宣治さん

・4大会連続オリンピック出場  
・2008北京オリンピック  
・4x100mリレー銅メダリスト

ゲストランナー



能城秀雄さん

100kmウルトラマラソン  
2014年世界ランキング4位  
マラソンイベント全種目走破します!

## チャレンジRUN(ハーフ及び10km)では、男女総合それぞれ8位までを、表彰式で表彰します!!

- 表彰物品は、葛飾区伝統産業職人が製作する江戸の粋と職人の技が活きる確かな品質と洗練された使いやすさが魅力の**葛飾区の伝統工芸品!!**
- 副賞は、**ミス/株式会社**協賛品の新作ランニングシューズなどを、また年代別表彰(10歳刻み男女別1~3位)では、**ファイテン株式会社**協賛品のネックレスをプレゼント!!



主催 葛飾区、葛飾区教育委員会、かつしかふれあいRUNフェスタ実行委員会 / 主管 葛飾区陸上競技協会  
後援 公益財団法人 東京陸上競技協会、国土交通省荒川下流河川事務所、読売新聞東京本社  
特別協賛 ミヨシ油脂株式会社  
協賛 ミズノ株式会社、ファイテン株式会社、東京亀有ライオンズクラブ、亀有信用金庫、東急スポーツオアシス金町店、東栄信用金庫、株式会社アステックス、株式会社浅川製作所、株式会社メガネの染谷、青戸運送株式会社、森永乳業株式会社東京工場、株式会社東京ネットワーク、東京商工会議所葛飾支部



# メイン会場図



### 出店ブース番号一覧表

① 読売新聞	⑦ スポーツGOMI拾い	⑬ おやつ屋さん
② 葛飾区伝統産業職人会	⑧ NPO法人こやのエンジョイくらぶ	⑭ ナポリ
③ ミスノ株式会社	⑨ みずもとや	⑮ 西新小岩四丁目町会
④ ファイテン株式会社	⑩ とらや	⑯ セ・ラ・ヴィ洋菓子店
⑤ 葛飾区鍼灸マッサージ師会	⑪ //	⑰ 松葉せんべい
		⑱ ほりぐちベーカリー

※会場内の花菖蒲田や花畑には立ち入りならぬようお願いいたします。  
 ※喫煙は、喫煙所にてお願いいたします。

## 会場ブース出店内容ご紹介

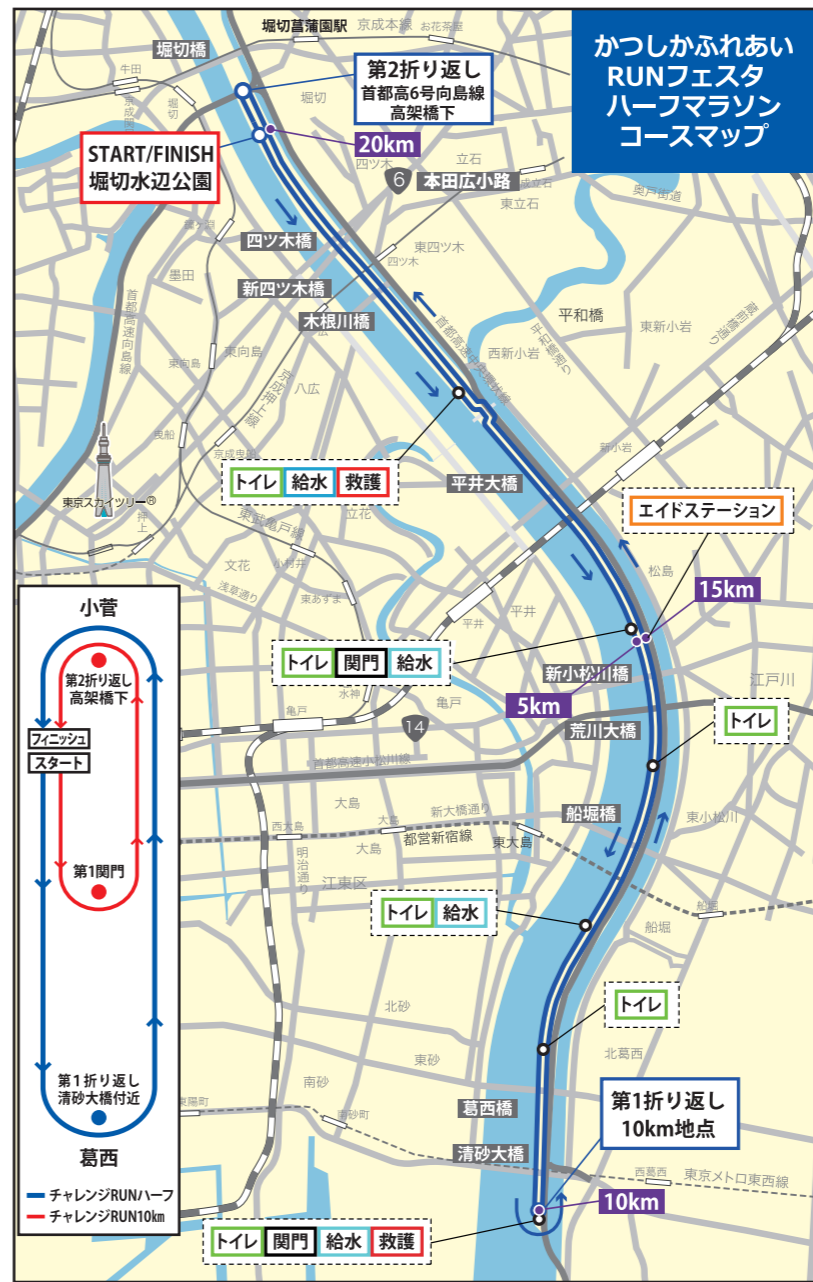
出店名	内容
読売新聞 墨東読売会	読売新聞のPR、ミニゲームコーナー、ポップコーンの販売等
葛飾区伝統産業職人会	葛飾区伝統工芸品の展示・販売等
ミスノ株式会社	足型測定と最適なミスノ社製ランニングシューズの紹介、販売等
ファイテン株式会社	ファイテン社製品を使用した無料ボディケア、販売等
葛飾区鍼灸マッサージ師会	コンディショニングケアを目的とした簡単な施術やツボ押し、指導等
スポーツGOMI拾い 住友不動産 エスフォルタ株式会社	スポーツGOMI拾い大会の開催 ※要事前申込み(03-3691-7111)
NPO法人 こやのエンジョイくらぶ	ミニゲームコーナー、記念撮影コーナー、記念品「しおり」配布、飲物の販売等
みずもとや 一般社団法人オール 水元スポーツクラブ	ミニゲームコーナー、ポップコーン・飲物の販売等

※内容は、一部変更になる場合があります。

とらや 有限会社妙好	焼草だんご、飲物の販売
雑賀 雑賀グループ	豚汁、焼きそば、もつ煮込み、お弁当、飲物の販売
たこ焼き大ちゃん 有限会社イナガキ	たこ焼きの販売
おやつ屋さん 株式会社ワイアンドエム	横手焼きそば、ベビーカステラ、ポテトルネードの販売
ナポリ 有限会社ナポリ	パンの販売
西新小岩四丁目町会	焼きそば、焼き鳥、鳥の唐揚げ、炊き込みご飯の販売
セ・ラ・ヴィ洋菓子店	パン、焼菓子マドレーヌ、飲物の販売
松葉せんべい	おせんべいの販売
ほりぐちベーカリー	パンの販売



## コースマップ (東京スカイツリー®を望む走りやすいフラットコース)



※スタートから2.5km地点まで、およそ500mごとに常設トイレがあります。

## アクセスマップ



京成堀切菖蒲園駅より徒歩約15分  
 ※自転車で来場する場合は、会場周辺にある臨時駐車場をご利用ください。  
 ※駐車場及びバイク置場はございません。

## イベントに関するお問い合わせ先

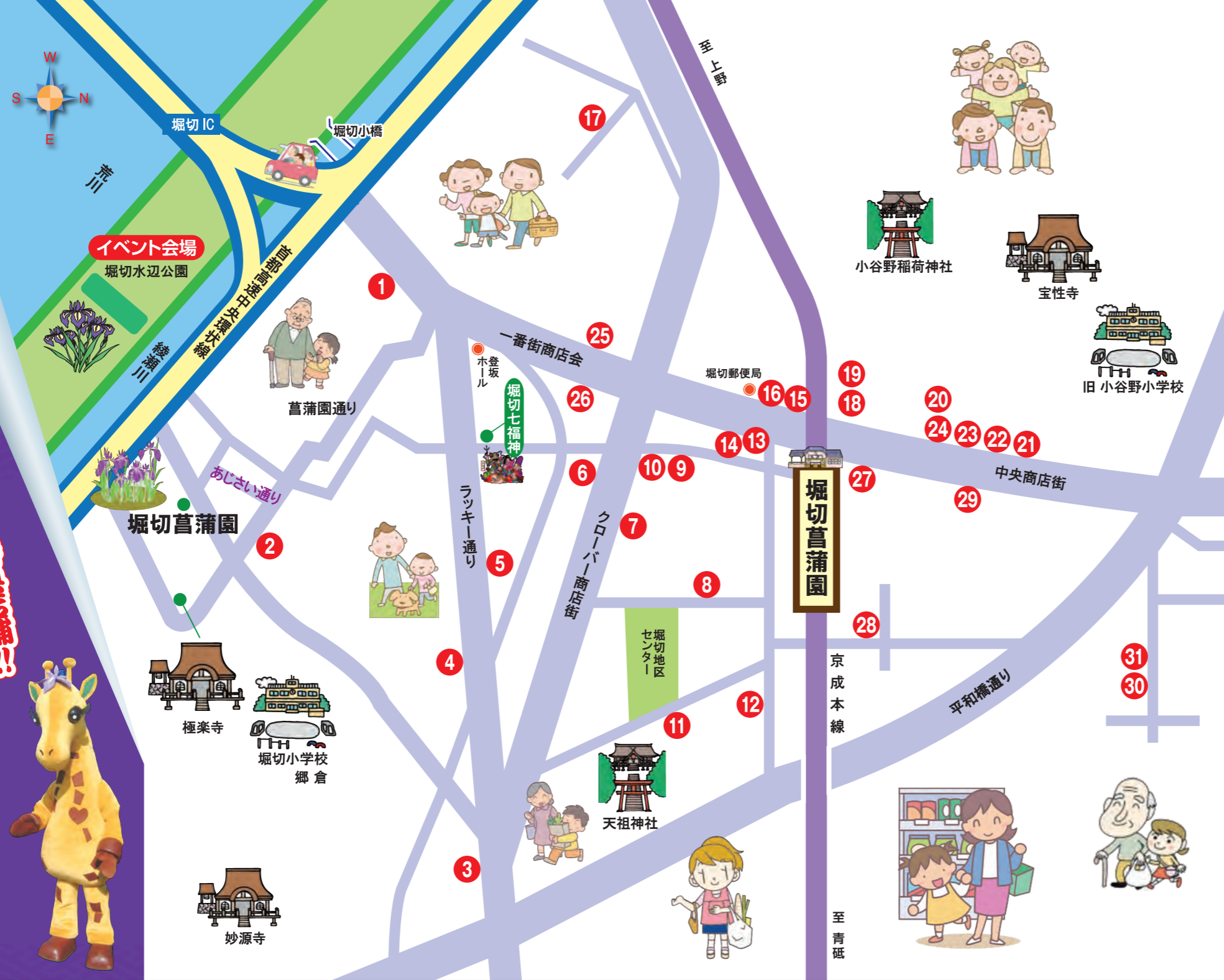
かつしかふれあいRUNフェスタ イベント事務局  
 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9  
 TEL.03-3714-1733  
 (月~金/9:30~17:30)  
 ※土日祝日および12/27(土)~1/4(日)休業



# うまいもの巡りMAP

## 掘切商店街

オンバーカード特選店舗!!



### 堀切商店連合会からの おもてなし

☆オンバーカードをご提示ください☆  
参加者及びその同伴者を対象にサービス提供いたします!!

MAP 番号	実施店舗	サービス内容
16	<b>やるき茶屋</b> 住 堀切4-11-2 ☎ 3695-4231 サービスご提供時間 11:30~14:00	ドリンク1杯 (中生orサワー中) サービス
17	<b>カフェレストランプラスドッグ グランディール</b> 住 堀切4-21-4 ☎ 5875-6165 サービスご提供時間 11:30~20:30	セット料理orコース料理ご 注文の方に限りビール又は ワイン(グラス)又はソフト ドリンク1杯サービス
18	<b>中国菜庵 鳴みん</b> 住 堀切4-51-10 ☎ 3838-0864 サービスご提供時間 11:00~14:00	グラス生ビールor ソフトドリンク1杯 サービス
19	<b>愛心整骨院</b> 住 堀切4-51-7-101 ☎ 5650-5436 サービスご提供時間 11:00~17:00	予約された方はどのコース でも10分延長無料・30分 以上の施術をされる方なら さらに10分延長無料
20	<b>牡丹峰 焼肉</b> 住 堀切4-55-14 ☎ 3603-6200 サービスご提供時間 12:00~16:00	チャプチエ(春雨) サービス なくなり次第終了
21	<b>ラーメン大</b> 住 堀切4-57-14 ☎ 3602-7073 サービスご提供時間 11:30~25:00	味付玉子無料・ メンマトッピング無料 (どちらか一点)
22	<b>カレーショップ アルー</b> 住 堀切4-57-14 ☎ 3838-4151 サービスご提供時間 11:30~14:00	ランチ¥840にスープ・ サラダさらに玉子のサー ビス(茹・生・温泉玉子の いずれかを選んで下さい)
23	<b>麺処 糎や</b> 住 堀切4-57-15 ☎ 5680-3317 サービスご提供時間 11:30~24:45	味付玉子無料・アルコール ドリンクご注文の方に限り 枝豆無料(どちらか一点)
24	<b>中華料理 三河屋</b> 住 堀切4-57-15 ☎ 3602-1579 サービスご提供時間 11:30~21:00	全商品 10%OFF
25	<b>魚がし寿司</b> 住 堀切4-8-11 ☎ 3694-9748 サービスご提供時間 11:00~15:00	握りずしおまかせ 2ヶサービス
26	<b>堀口ベーカリー</b> 住 堀切4-9-4 ☎ 3693-2200 サービスご提供時間 9:00~19:00	コーヒー1杯 サービス
27	<b>五九一</b> 住 堀切5-1-2 ☎ 3602-8484 サービスご提供時間 11:30~14:00	そば・うどん大盛り サービス(14:00 まで入店の方)
28	<b>人と木 手打ちそば</b> 住 堀切5-2-8 ☎ 3838-1109 サービスご提供時間 11:30~19:30	グラスビール又は ソフトドリンク1杯 サービス
29	<b>堀切とんこつ麺屋神髓</b> 住 堀切5-3-1 ☎ 3690-0565 サービスご提供時間 11:00~23:00	濃厚味噌豚骨ラーメン 750円→390円
30	<b>辰美屋 田代酒店</b> 住 堀切5-9-8 ☎ 3601-3567 サービスご提供時間 10:00~21:00	缶ビールお買い上 げにつき、おつまみ サービス!
31	<b>ぜぺっと</b> 住 堀切5-9-8 ☎ 3601-8266 サービスご提供時間 10:00~16:00	ガッツリメンチコッペ 30%OFF・デラックス サンドイッチ30%OFF・焼 きたてプリン100円

MAP 番号	実施店舗	サービス内容
1	<b>やぶそば</b> 住 堀切2-11-7 ☎ 3697-3300 サービスご提供時間 11:30~14:30	そば・うどん大盛り を並料金でご提供 致します
2	<b>二幸寿司</b> 住 堀切2-30-1 ☎ 3693-5766 サービスご提供時間 12:00~18:00	中生ビール1杯サー ビス・グループ毎に 自家製漬物サービス
3	<b>松葉せんべい</b> 住 堀切2-57-6 ☎ 3691-2847 サービスご提供時間 8:00~19:00	おみやげに400円以上 お買い上げに對しお茶 (缶入)1本プレゼント
4	<b>焼肉 南山</b> 住 堀切2-55-9 ☎ 3695-2378 サービスご提供時間 11:30~14:30	ランチにソフトドリンク サービス 15:00~団体予約は 可能です
5	<b>創作居酒屋 凜</b> 住 堀切3-2-18 ☎ 3696-0721 サービスご提供時間 12:00~17:00	生ビール・サワー・ソフト ドリンク半額、カレーうどん 680円→500円、先着10 名2000円牛ステーキ半額

MAP 番号	実施店舗	サービス内容
6	<b>カフェ コロラド</b> 住 堀切3-3-3 1F ☎ 3695-1961 サービスご提供時間 12:00~16:00	ゼッケンの提示でココア・ ゆず茶のテイクアウトを ¥200にサービス
7	<b>印将カレー</b> 住 堀切3-6-12 ☎ 3691-5400 サービスご提供時間 11:00~13:30	ラッシー (ヨーグルト風のドリンク) 無料でサービス
8	<b>炭火・焼肉・ホルモン かどや</b> 住 堀切3-6-5 ☎ 3696-2887 サービスご提供時間 17:00~0:00	中生1杯 100円
9	<b>Bistro Kana 洋食</b> 住 堀切3-7-1 2F ☎ 5670-1623 サービスご提供時間 12:00~15:00	生ビール(グラス)orグラ スワイン(赤or白)orソフ トドリンクをお食事をされ る方のみサービス
10	<b>タイ料理 チャイ・タレー</b> 住 堀切3-7-17 2F ☎ 3691-1800 サービスご提供時間 11:00~15:00	男性…ライス大盛り無料 女性…デザートサービス

MAP 番号	実施店舗	サービス内容
11	<b>ステーキダイニング 十兵衛</b> 住 堀切3-9-1 ☎ 6657-7170 サービスご提供時間 11:00~20:00	オール 10%OFF
12	<b>堀切せんべい</b> 住 堀切3-9-4 ☎ 3691-7738 サービスご提供時間 10:00~19:00	1000円以上 お買い上げで 堅焼1枚プレゼント
13	<b>京樽</b> 住 堀切4-10-5 ☎ 3695-1362 サービスご提供時間 10:00~18:00	全商品 10%OFF
14	<b>中華料理 海華</b> 住 堀切4-10-7 ☎ 3693-3566 サービスご提供時間 11:00~15:00	グラス生ビールor ソフトドリンク1杯 サービス
15	<b>洋菓子和菓子 亀むら</b> 住 堀切4-11-1 ☎ 3697-9892 サービスご提供時間 9:00~21:00	全商品 10%OFF

葛飾浴場組合連合会からの  
**おもてなし**  
【堀切エリア】銭湯マップ

### 富士の湯

平和橋通りを南へ行くと右手のマンションの脇に煙突が見える。50年以上は暖簾を掲げているという。昭和59年に改装し、男湯には富士山、女湯にはアルプスを想像させる山々がタイトルモザイクで描かれている。フロントのような番台スタイルなので、常連さんもお話しやすい。奥様も話好きでいつも会話に花が咲いている。

営業時間 15:30~23:00  
休 金曜日

### 第一富士の湯

堀切菖蒲園駅の南、ラッキィ通りの脇にある銭湯。大正時代初期からあり、レトロな雰囲気を出しこのままの形で続けていきたいと店主は話す。湯の温度は42℃弱ほど。誰でも入りやすいようゆるめに設定しているそう。更衣場には小さな庭があり、時季には男湯側にツツジが女湯側にはサザンカが咲き誇る。

営業時間 15:30~21:30  
休 月曜日

### 亀の湯

平和橋通りから住宅街へ。堀切小学校のほど近く、昭和40年過ぎから営業し、昔ながらの番台式。以前このレトロな雰囲気にも感動した銭湯好きのお客さんにもそう。男湯には夏の富士山、女湯の境にもう一つ山が描かれ、女湯には宮城県松島と想像される海が広がり、背景面以外は白壁で構成されている。

営業時間 16:00~22:00  
休 木曜日

かつしかふれあい  
**RUNフェスタ**  
【イベント会場】堀切水辺公園

- もう一度おさらい！ 気持ちよく銭湯を楽しむための銭湯マナー
- ★ 身体を洗ってから湯船に入る  
扉を開けて大きな湯船を目にしたら、一目散に入りたくなる。ただみんなが入る湯船です。まずはしっかり身体を洗ってからお湯に浸かりましょう。
  - ★ もちろんパンツも脱ごう  
外国人はビックリしてしまうかもしれませんが、これがニッポンのお風呂。裸になって湯船に入りましょう。銭湯は身を清める場所。もちろん水着もダメです。
  - ★ お湯や水の使いすぎもやめよう  
石けんで身体を洗っているとき、シャワーをずっと出せばなしにしていますが、水も大切な資源です。お湯や水が使い放題、というわけではありません。
  - ★ 更衣場を歩く時はちゃんと身体をふいて  
濡れた身体のまま更衣場を歩き回ってはいけません。床が滑りやすくなり、お年寄りも危険です。浴室から上がるとき、素早く身体を拭けば風邪も引きにくいです。
  - ★ 脱いだ服はきちんとたたんで  
ロッカーだからといって脱いだ服をぐちゃぐちゃに置くのはマナー違反。湯冷めせず、すぐに服が着れるようにちゃんとたたむことを心がけましょう。
  - ★ 湯船に潜ったり、タオルを持ち込んでダメ  
銭湯の大きな湯船はプールではありません。潜ったり、タオルを持ち込んで入ると、せっかくなお湯が汚れてしまいます。みんなが使うお湯、清潔に使しましょう。

銭湯をご利用のみな様へ  
**お知らせ**

2015年3月8日(日)は、  
葛飾区主催のマラソンイベント  
**「かつしかふれあいRUNフェスタ2015」**  
が開催されます!!

イベント当日、メイン会場の【堀切エリア】にある3つの銭湯は開始時間を早めて営業します。また、**ナンバーカードの提示**で参加者および同伴者を対象に、**手ぶらセット(手ぬぐいタオル、リンスインシャンプー、ボディソープ)を無料で配布**します。思いっきり走った1日は、汗を流してさっぱりと締めくくりましょう!

営業時間 13:00~各銭湯の営業終了時間に準ずる  
★ただし、富士の湯は15:00~16:00は清掃のためご利用できません  
イベント公式HP <http://www.katsushika-fureai-runfesta.jp/>

# 葛飾区 銭湯マップ

(平成26年10月現在)

このマップには、葛飾区内の約100以上の銭湯の位置と電話番号が記載されています。主要な銭湯のリストは以下の通りです。

- 第一日立湯 03-3605-0532
- 日の出湯 03-3605-1822
- 金町湯 03-3607-1459
- 橋湯 03-3690-1168
- 吉の湯 03-3604-1401
- 美吉湯 03-3602-3391
- 久の湯 03-3690-2976
- 西亀有 03-3602-3797
- 亀有 03-3602-5574
- 栄湯 03-3607-1427
- さつき湯 03-3602-1447
- 草津湯 03-3602-4005
- 寿湯 03-3602-3586
- お花茶屋 03-3697-1925
- 第五梅月湯 03-3602-3511
- 成弘湯 03-3697-6843
- 富士の湯 03-3602-2754
- 末広湯 03-3693-3310
- 愛国湯 03-3697-6413
- 第一富士の湯 03-3691-1128
- 富の湯 03-3693-7809
- アクアドルフィンランド 03-3693-2641
- 亀の湯 03-3693-4669
- 東立石 03-3697-4497
- 喜久の湯 03-3691-3981
- かつしかふれあいRUNフェスタ2015 イベント会場 堀切水辺公園
- 稲荷湯 03-3691-3328
- 竹の湯 03-3697-5317
- 千代の湯 03-3697-5787
- アクアガーデン栄湯 03-3692-5206
- 松の湯 03-3692-5294
- 大黒湯 03-3696-9158
- 新小岩浴場 03-3651-8290
- 湯パーク松島 03-3651-2931